



Votre enfant a une
rhinopharyngite

Definition:

- infection le plus souvent bénigne du nez et de la gorge d'origine virale.
- infection constituant une étape obligatoire de l'acquisition du jeune enfant de son immunité.

Les Symptômes:

- fièvre
- encombrement du nez et écoulement (clair puis épais)
- souvent perte d'appétit transitoire avec quelques vomissements n'empêchant pas l'enfant de boire
- toux fréquente

à savoir: l'évolution normale d'une rhinopharyngite peut occasionner une fièvre entre 2 à 5 jours et donner un encombrement (nez qui coule, toux, glaires) souvent de 7 à 10 jours. Cependant, l'état général reste bon.

Traitement: dans tous les cas:

- lavages fréquents du nez (4 à 6 fois/jour): sérum physiologique ou eau de mer.
- anti-fièvre: Paracétamol si température > 38,5 ou fièvre mal tolérée
- les antibiotiques ne sont pas indiqués (sauf cas particulier), car ils n'agissent pas sur les virus.

Consignes médicales:

- respectez bien les consignes de lavages fréquents du nez +++,
- Bien faire boire votre enfant (boissons fraîches éventuellement sucrées)
- reconsultez si:
 - la fièvre reste élevée après 3 jours de traitement bien mené
 - votre enfant vous inquiète, son comportement est inhabituel, il est somnolent, geignard, hypotonique (= mou, sans force musculaire), il respire mal (la gêne concerne les mouvements du thorax et non l'obstruction simple du nez), sa peau et son teint vous semblent anormaux.

Complications possibles: comme pour toute affection en Médecine, et malgré un diagnostic bien mené et un traitement bien conduit, des complications peuvent parfois survenir, le plus souvent bénignes mais parfois plus importantes. Il vous faudra être vigilants et reconsultez selon les consignes citées plus haut.