



Votre enfant a une

OTITE

Definition:

Lorsque l'arrière nez s'encombre à l'occasion d'un rhume, le petit canal qui fait le lien entre l'oreille et la région nasale (trompe d'Eustache) se bouche. Les sécrétions stagnent et finissent par s'infecter. L'otite se constitue. Elle touche beaucoup plus l'enfant que l'adulte, et survient souvent à la suite d'une infection virale: la rhinopharyngite.

Les Symptômes:

Chez le grand enfant :

- douleur dans une oreille avec ou sans baisse de l'audition du côté douloureux
- fièvre

Chez le nourrisson :

- signes digestifs: refus du biberon, diarrhée, vomissements,
généraux : fièvre, stagnation pondérale, teint grisâtre, pleurs inexplicables, troubles du sommeil, etc... Chez le nourrisson, les signes d'appels sont très divers.

Devant ces symptômes, la consultation médicale s'impose.

Traitement:

dans tous les cas:

- lavages fréquents du nez: sérum physiologique ou eau de mer.
- Anti-douleur: paracétamol par exemple voire codéine à usage pédiatrique
- anti-fièvre: si température > 38,5

selon l'âge et le type d'otite, des antibiotiques peuvent être prescrits mais ne sont pas systématiques.

Nb : des gouttes dans les oreilles peuvent aussi être prescrites MAIS il ne faudra jamais mettre de vous même des gouttes dans les oreilles SANS AVIS MEDICAL !

Consignes médicales:

- respectez les durées des traitements prescrits sans oubli de prises.
- Bien faire boire votre enfant (boissons fraîches éventuellement sucrée)
- reconsultez si:
 - la fièvre n'a pas chuté après 48 heures de traitement bien mené
 - votre enfant vous inquiète, son comportement est inhabituel, il est somnolent, geignard, hypotonique, il a une boule derrière l'oreille.

Complications possibles: comme pour toute affection en Médecine, et malgré un diagnostic bien mené et un traitement bien conduit, des complications bénignes mais parfois plus importantes peuvent survenir; il vous faudra être vigilants et reconsultez selon les recommandations déjà énumérées.