



Votre enfant a une **fièvre débutante**

Definition:

température $>38^{\circ}$

la fièvre n'est pas une maladie, c'est un signe qu'il se passe quelque chose. Ce quelque chose (infection par exemple) est le plus souvent bénin en Médecine Générale. Cependant, ce peut être parfois le début d'une infection plus sévère nécessitant un avis médical.

L'examen médical:

le médecin recherche la cause de la fièvre:

- infectieuse (angine, bronchite, rhinopharyngite, otite, grippe...)
- environnementale (coup de chaleur l'été, déshydratation...)

Souvent, les 2 premiers jours, l'examen médical est satisfaisant et ne montre pas l'origine précise de la fièvre. Si l'état de l'enfant est bon (=fièvre bien tolérée), il s'agira très souvent d'une origine virale bénigne qui guérira seule en quelques jours. Parfois, il faudra attendre 48 heures pour que des symptômes apparaissent et permettent de porter à ce moment là le diagnostic: varicelle, roséole par exemple ou infection plus importante quelquefois.

C'est pourquoi le médecin parle dans ce cas de **fièvre isolée débutante, ou d'infection virale ou de virose** et vous demandera de surveiller de près l'apparition d'un nouveau symptôme puis de reconsulter à la 72^{ème} heure seulement en l'absence de tous symptômes inquiétants.

Traitement:

Paracétamol toutes les 6 heures si fièvre $> 38,5^{\circ}$

La fièvre est utile (il faut donc respecter une fièvre peu élevée $<38,5^{\circ}$ et bien tolérée, la guérison ne sera que plus rapide).

on pourra rajouter de l'ibuprofène après 24 heures de fièvre élevée et mal tolérée malgré le paracétamol (sauf varicelle).

Consignes médicales:

- Respectez bien les prescriptions et les consignes de sécurité données en consultation.
- Bien faire boire votre enfant (boissons fraîches éventuellement sucrée)
- ne pas trop couvrir votre enfant et bien aérer la chambre
- reconsultez si: la fièvre n'a pas chuté après 72 heures de traitement bien mené OU apparition d'un nouveau symptôme orientant le diagnostic (gastroentérite, otite...)

reconsultez en urgence si votre enfant vous inquiète, son comportement est inhabituel, il est somnolent, geignard, hypotonique, avec les mains ou les pieds glacés malgré la fièvre élevée, sa peau est marbrée ou présente des tâches rouges en tête d'épingle, il respire mal...

Complications possibles:

comme pour toute affection en Médecine, et malgré un examen initial bien mené orientant vers une fièvre isolée bénigne d'allure virale, dans de rares cas, une infection plus importante peut se développer malgré le bon état initial de l'enfant. Dans ce cas, il faudra reconsulter; ceci implique une surveillance rapprochée comme indiquée plus haut (consignes médicales).

Actualisé: juillet 2012

biblio: Beaufils F, Bourrillon A. La fièvre du nourrisson. Arch Fr Pédiatr 1985 ; 42 : 53 - 61.
Médecine Thérapeutique/ Pédiatrie, Vol.8, numéro 1, 39-43, janvier-février 2005