

# CABINET MEDICAL DE CHAMPERY

Dr Med. Nicolas CONNEBERT

[www.cmedc.ch](http://www.cmedc.ch)

## *Vous avez une cystite*

### **Définition:**

Infection urinaire dite basse, c'est-à-dire concernant la vessie.

Infection bénigne et fréquente (surtout chez la femme).

Infection ne donnant pas de fièvre contrairement à l'infection urinaire dite haute, plus grave.

### **Les Symptômes:**

- brûlures en urinant.
- envies d'uriner très fréquentes et en petites quantités.
- parfois difficulté à uriner ou perte involontaire d'urines
- parfois, sang dans les urines
- gêne ou pesanteur dans le bas ventre
- absence de fièvre et/ou frissons
- absence de douleurs dans le bas du dos  
(d'un seul ou des deux côtés).

**Devant ces symptômes, la consultation médicale s'impose ; l'objectif étant de débiter le traitement au plus tôt pour éviter les complications.**

### **Prise en charge médicale :**

Le médecin s'assurera qu'il n'y a pas de signes orientant vers une infection du rein. Il pourra être amené à tester les urines au cabinet par une bandelette réactive et dans certains cas à faire un examen bactériologique avant traitement (récidive, complications, cas particuliers).

### **Traitement:**

Antibiotiques dont la durée dépend de certains critères individuels que le médecin évaluera en consultation (selon l'âge, les antécédents, la durée des symptômes : de 1 à 5 jours en général).

### **Consignes médicales:**

Boire de l'eau en abondance (notamment l'été).

Bien suivre le traitement prescrit jusqu'au bout.

Surveiller attentivement la température et reconsulter en urgence si : fièvre > 38° et/ou frissons.

### **Prévention :**

Ne pas se retenir d'uriner / Après la selle : s'essuyer d'avant en arrière / Aller uriner après les rapports sexuels / Porter des sous-vêtements en coton / Boire en quantité abondante : 1 à 1,5L/jour.

### **Complications possibles:**

comme pour toute affection en Médecine, et malgré un diagnostic bien mené et un traitement bien conduit, des complications bénignes mais parfois plus importantes peuvent survenir :

- Mauvaise tolérance à l'antibiotique : voir notice du traitement prescrit.
- Persistance de l'infection si le germe est résistant à l'antibiotique prescrit.
- Aggravation de l'infection qui remonte dans le ou les rein(s) = pyélonéphrite.