

CABINET MEDICAL DE CHAMPERY

Dr Med. Nicolas CONNEBERT

www.cmedc.ch

Consignes Vertiges Positionnels

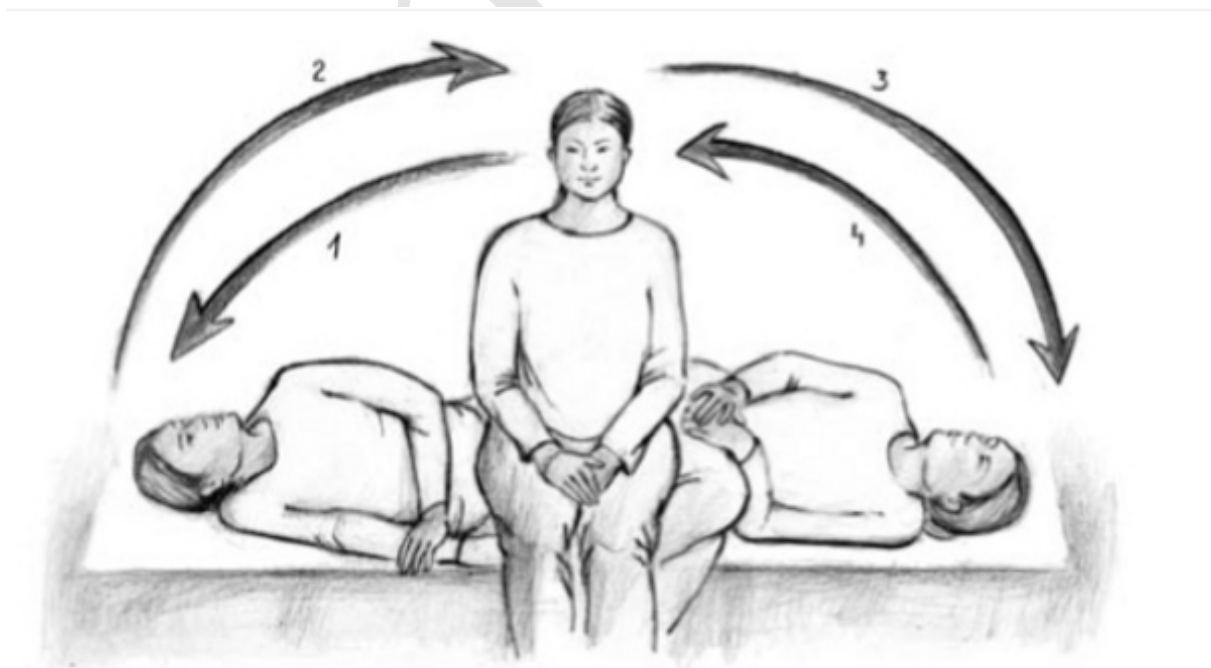
Exercices de Brandt et Daroff

Assis au bord du lit : le patient se couche rapidement sur le coté qui déclenche le vertige et maintient cette position 30 secondes, puis s'assied à nouveau jusqu'à ce que les vertiges disparaissent, et finalement se couche latéralement de l'autre coté à nouveau pendant 30 secondes puis se redresse.

A faire 3 fois matin + 3 fois le soir ET à poursuivre 2 jours de plus après la disparition des vertiges

Avis ORL après 10 jours de persistance des vertiges

Exemple : oreille droite atteinte :



Tel : +41(0)24/479.20.05
Route de la Fin 26 1874 CHAMPERY

Fax : +41(0)24/479.20.06

En cas d'urgence vitale : composez le 144